

VOL VIURE AMB  
#CATALUNYADIGNITAT

# La solitud dels avis, pobresa amagada

**DIGNITAT**· Amb l'acompanyament es pretén dignificar el tram final dels que pateixen solitud **PROJECTES**· Càritas disposa de tres projectes per a gent gran

Miquel Torns / Pau Lanao  
GIRONA

Càritas inicia el maig amb la campanya pel dret a una vellesa digna. Gaudir d'una vida digna en l'etapa final de les nostres vides hauria de ser una de les prioritats de la nostra societat. Amb les activitats que Càritas porta a terme es vol aportar un espai de temps per escoltar i acompanyar i proporcionar, alhora, el reconeixement personal que tots necessitem en el nostre dia a dia, evitant la marginació i l'aïllament.

Els projectes del Programa de Gent Gran de Càritas ofereixen acompanyament, escolta i conversa a aquelles persones grans amb mancances socioeconòmiques i falta de suport afectiu, a través de voluntaris que els visiten periòdicament a casa seva o a les residències. Aquest suport ajuda a recuperar la dignitat de cada persona i contribueix a millorar la seva autoestima, benestar i autonomia. A la vegada, es pretén sensibilitzar la societat posant de manifest que la solitud és una de les grans pobreses amagades, bastant extensa i molt punyent. En el programa *Ser gran amb dignitat* hi participen 294 persones grans acompanyades de 7 professionals i 198 voluntaris que ofereixen acompanyament, conversa i afecte a persones soles a través d'una visita set-



Els voluntaris són la peça clau en els programes per a gent gran ■ CÀRITAS

manal. El programa *A prop* ofereix acompanyament telefònic a 15 avis de la ciutat de Girona, mentre que *Apadrinar un avi*, que es desenvolupa en 11 poblacions, posa en contacte joves estudiants amb avis que viuen en residències.

El proper dissabte 10 de maig, de 9.30 a 12.30, a l'Espaicaixa de Girona se celebrarà la XV trobada del voluntariat per a la gent gran amb una xerrada a càrrec del professor de filosofia de la UdG J.M. Terricabras sobre *La solitud que ens acompanya*.

## OPINIÓ

Josep-Maria Terricabras  
Catedràtic de filosofia de la UdG



## Una vida digna i plena

Les societats avançades la demografia ha sofert canvis importants en els últims anys: hi ha índexs baixos de natalitat i va en augment el nombre de persones grans que viuen encara molts anys després de l'edat de jubilació. Massa sovint el benestar d'aquestes persones s'ha entès com quelcom exclusivament relacionat amb l'atenció a la seva salut i amb la concessió d'ajuts

socials per a aquells que ho necessitin.

Les persones grans, però, no poden ser només objecte de gestió assistencial, sinó que han de continuar essent considerades com a subjectes i protagonistes en la vida pública. Si allò que perseguim amb l'educació dels infants és que arribin a ser persones autònomes i lliures, també hem de voler que, sempre que sigui possi-

ble, les persones grans mantinguin el màxim d'autonomia personal i el mínim de dependència fins al final de la vida. Això és el que proclama de forma contundent l'article 18 del capítol 1 del malaguanyat Estatut d'Autonomia de Catalunya del 2006: "Les persones grans tenen dret a viure amb dignitat, lliures d'explotació i de maltractaments, sense que puguin ser discriminades a causa de l'edat."

**Càritas 50**  
Diocesana de Girona  
50 anys portant  
llibertat 1964-2014

**AMB COR I DIGNITAT**  
Servei d'Ajuda Econòmica (SAE)

### Quatre anys sense feina

Home de 47 anys que viu amb parella i un fill. Rep 426€ del subsidi d'atur. Fa 4 anys que no treballa i encara li costa recordar el moment que van tancar l'empresa. Dedicava temps a repartir currículums, a fer entrevistes i a interessar-se per la formació, però no ha tingut sort. Es demanen 40,12€ per a una despesa de transport. ■ REF. 411

### Sobreviuen gràcies a família i amics

Home de 55 anys que viu amb parella. No tenen ingressos. Ell fa tres anys que busca feina i la seva parella també està a l'atur. Gràcies a familiars i coneguts s'han anat pagant factures però no volen abusar d'aquesta situació. Cada quinze dies reben una cistella bàsica d'aliments gestionada pel CDA de Càritas. Es demanen 49,53€ per a un rebut de llum. ■ REF. 412

### Extrema pobresa

Família nombrosa. La situació és d'extrema pobresa. No entra cap ingrés estable. El pare de tant en tant pot vendre ferralla però no és suficient per cobrir les despeses bàsiques. La família rep alimentació del CDA gestionat per Càritas. La mare participa en un taller d'autoestima ja que necessita suport psicològic per poder afrontar la situació. Es demanen 30€ per a unes colònies escolars per a la mainada. ■ REF. 413

### Sola i sense xarxa familiar

Dona de 41 anys, sola i sense familiars que la puguin ajudar. En els darrers anys no ha trobat cap feina estable. Durant un llarg temps va patir violència de gènere, fins que va poder sortir-se'n. El cas està a Serveis Socials i es podrà resoldre amb la tramitació d'una renda mínima per redreçar la situació. Es demanen 120€ per a una factura de pensió. ■ REF. 414

### Diners per poder anar a l'hospital

Dona de 45 anys casada i amb dos fills. L'home fa temps que està a l'atur i totes les ajudes ja s'han exhaurit. Ella té problemes de salut que l'obliguen a quedar-se a casa sovint. Sense ingressos és difícil seguir el tractament mèdic ja que s'ha de traslladar per anar a l'hospital. L'ajuda de familiars també és difícil perquè viuen lluny. Es demanen 9,45€ per a una ajuda de transport. ■ REF. 415

### La renda mínima no dóna per a tot

Família monoparental. La renda mínima els permet pagar les despeses bàsiques. Les dues filles van a classe i tenen un bon rendiment. La mare assisteix a tallers formatius per poder entrar al mercat laboral. Fa temps que no treballa i ella sap que ha de trobar una feina ben aviat, no pot perdre més temps. Es demanen 98€ per a una factura de gas. ■ REF. 415

**Càritas Diocesana de Girona**  
CaixaBank - 2100-0002-55-0201752435  
Triodos Bank -1491 0001 26 2073033124  
Tel. 972 20 49 80 (ext. 4) de 9 a 14 hores  
sae@caritasgirona.cat - www.caritasgirona.cat